

NR 10 SEP

Sistema Elétrico de Potência

Carga horária: 40h (5 dias)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR 10, ABNT NBR – 5410 e NBR – 14039.

Conteúdo Programático

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP
2. Organização do trabalho:
 - a. programação e planejamento dos serviços:
 - b. trabalho em equipe
 - c. prontuário e cadastro das instalações
 - d. métodos de trabalho
 - e. comunicação
3. Aspectos comportamentais
4. Condições impeditivas para serviços
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção:
 - a. proximidade e contatos com partes energizadas
 - b. indução
 - c. descargas atmosféricas
 - d. estática
 - e. campos elétricos e magnéticos
 - f. comunicação e identificação
 - g. trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais
6. Técnicas de análise de Risco no SEP
7. Procedimentos de trabalho - análise e discussã
8. Técnicas de trabalho sob tensão:
 - a. em linha viva
 - b. ao potencial
 - c. em áreas internas
 - d. trabalho a distância
 - e. trabalhos noturnos
 - f. ambientes subterrâneos
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios)
10. Sistemas de proteção coletiva
11. Equipamentos de proteção individual
12. Posturas e vestuários de trabalho
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados
17. Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção
18. Responsabilidades

 (15) 3034-8000 | (84) 3302-2745

 taskbr.com | NR 10

 treinamentos@taskacademy.com.br

taskoficial 

taskbr 

taskoficial 